

בדיקת ממוגרפיה

השומרת האישית שלך



גברת נכבדה, מהי בדיקת הממוגרפיה?

בדיקת ממוגרפיה היא בדיקת רנטגן מיוחדת, שנועדה לאבחון מוקדם של סרטן השד.

מדוע כדאי לעבור בדיקת ממוגרפיה?

ממוגרפיה היא בדיקה יעילה לאבחון בעיות בשד.

כדאי לזכור, שרוב השינויים המתגלים בשד אינם מעידים על בעיות של ממאירות. במקרה שאכן מתפתחת ממאירות בשד, ככל שהאבחון מוקדם יותר, כך משתפרים מאוד סיכויי הריפוי. לכן כדאי לעבור בדיקת ממוגרפיה, וחשוב לעשות זאת בתדירות המומלצת לך.

למי מומלץ לעבור בדיקת ממוגרפיה?

- **לנשים בגילאי 50-74** - מומלץ לבצע את הבדיקה **אחת לשנתיים**, כבדיקת סקר לגילוי מוקדם של סרטן השד.
נשים בקבוצה זו מקבלות הזמנה לבדיקה על-ידי שירותי בריאות כללית. אם לא קיבלת הזמנה, אנא התקשרי לטל': 1-800-228-806.
- **לנשים שאצלן נמצא חשוד בשד בבדיקת רופא.**
- **לנשים בגילאי 40 ומעלה** - שיש להן קרוב/ת משפחה מדרגה ראשונה (אם, אב, אח/ות, ילד/ה) שחלו בסרטן השד, מומלץ לבצע את הבדיקה **אחת לשנה**, או בהתאם להמלצת הרופא המטפל.
- **לנשים שחלו בעבר בסרטן שד או לנשים בסיכון גבוה לפתח סרטן שד**, מומלץ מעקב באמצעות בדיקת תהודה מגנטית (MRI) בתדירות של **אחת לשנה** או בהתאם להמלצת הרופא המטפל.

חשוב שנשים שהוזמנו לבדיקת ממוגרפיה עקב ממצא חשוד בשד ותוצאות הבדיקה היו תקינות - תמשכנה בתהליך הבירור, בהתאם להמלצות הרופא.

האם מומלצת בדיקת ממוגרפיה גם לנשים הנבדקות על-ידי רופא בבדיקה ידנית שגרתית?

בהחלט כן, לבדיקה הידנית יכולת אבחון נמוכה בהרבה מאשר לבדיקת הממוגרפיה. לכן, מומלץ לנשים בגילאים המתאימים ובקבוצות שנמנו לעיל, לבצע גם בדיקת ממוגרפיה, אפילו אם הבדיקה הידנית נמצאה תקינה.

האם הבדיקה בטוחה ואיכותית?

כן, בדיקת הממוגרפיה בטוחה מבחינת מנת הקרינה הניתנת לאישה. רמת הקרינה הנפלטת נמוכה יחסית ונמצאת תחת פיקוח מחמיר של משרד הבריאות. כל מכוני הממוגרפיה של שירותי בריאות כללית נמצאים תחת בקרת איכות קפדנית הבוחנת את יכולתם לגלות גידולים בהיקף ובגודל כמצופה מהם.

איך מתבצעת הבדיקה?

הבדיקה מתבצעת תוך כדי לחיצת השד בין שני משטחים, המצויים במכשיר צילום מיוחד. הלחץ על השד יכול לגרום לחוסר נוחות או אי נעימות מסויימים, למשך שניות ספורות בהן מתבצעת הבדיקה. אם את חשה בלחץ מוגבר מדי בעת הבדיקה, תוכלי לדווח על כך לטכנאית המבצעת את הבדיקה, והיא תשתדל להפחית את הלחץ, ככל הניתן, כך שאיכות הצילום לא תיפגע. תוצאות הבדיקה נמסרות כעבור מספר ימים לנבדקת ולרופא המטפל. מומלץ לוודא עם מכון הממוגרפיה לאן תשלחנה הבדיקות, ולוודא את קבלתן. **במקרים מסוימים, יוחלט להשלים את הבדיקה עם בדיקת אולטרה-סאונד.**

מה כדאי לעשות לקראת הבדיקה ובעת ביצועה?

- **אישה בגיל הפריור** - מומלץ שתתאם את מועד הבדיקה לתאריך שהוא כחמישה ימים לאחר תום הווסת, מפני שבתקופה זו רגישות השדיים פחותה. אם נקבע מועד שאינו מתאים, אפשר להתקשר ולקבוע מועד אחר מתאים.
- **ביום הבדיקה** - מומלץ לא להשתמש בדאודורנט, באבקת טלק או בקרמים, באזור השדיים, או מתחת לבית השחי.
- **בעת הבדיקה כדאי להרפות את השרירים** - כאשר הגוף רפוי וללא תזוזה, הבדיקה מתנהלת באופן מהיר ונוח יותר.

בכל שאלה הקשורה לנושא בדיקת הממוגרפיה, תוכלי לפנות לצוות המטפל בך במרפאה: לרופא או לאחות, וכן לרופא הנשים או לכירורג, שבדקים אותך בדיקה תקופתית.

ייעוץ מקצועי (לפי סדר א"ב): ד"ר מרגלית גולדפרכט (ז"ל),
ד"ר לאה הגואל, ד"ר שלומית ירון, פרופ' אבי פורת, סילביה פליישמן,
ד"ר מיכאל רוזנבלוט, ד"ר מינה רותם, פרופ' גדי רנרט
ומנהלי מחלקות לרפואת המשפחה בשירותי בריאות כללית
עריכה ריכוז והפקה: שוש גן-נוי, ענת יום-טוב,
המחלקה לחינוך וקידום בריאות

שרותי בריאות כללית
חטיבת הקהילה
האגפים לרפואה ולסיעוד
המחלקה לחינוך וקידום בריאות

מכל טלפון *2700
f | clalit.co.il

