

# שירותי שיקום בקהילה חוברת מידע למטופל ולמשפחתו



את/ה נמצא/ת כעת בתהליך החלמה לאחר אירוע שהשפיע על בריאותך. הינך זכאי/ת לתהליך שיקומי כדי לשפר את מצב בריאותך ואת יכולת התפקוד שלך. שיקום הוא שלב חשוב בתהליך ריפוי מתמשך, שמטרתו להחזיר אותך לתפקוד מירבי ולסגנון חיים פעיל ובריא. במצבים מסוימים ובשלבים שונים בתהליך ההחלמה, החזרה הביתה ולסביבה הקרובה עשויה להשפיע לטובה מבחינה נפשית וחברתית. לשם כך, כללית מגישה את שירותי השיקום במסגרת הקהילה, תוך התאמת תנאי השירות לצורכי המטופלים.

### מטרות השיקום

- לשפר ניידות והליכה, קידום ושימור עצמאות תפקודית
- לשפר יכולת קוגניטיביות, מוטוריות ושפתיות, ובכך למנוע קשיים בטווח ארוך.
- לקדם השתתפות בעיסוקי פנאי וחברה ולשפר את איכות חייו של המטופל.
- ללוות, לתמוך ולהדריך את המטופל ובני המשפחה.
- להתאים ציוד, אביזרי עזר וסביבות התומכות בתפקוד היומיומי.

שיטות ותוכנית הטיפול נמרות מהשלב בו נמצא המטופל והמסגרת בה הוא שווה.



### שיקום בקהילה ניתן כאשר קיימים התנאים הבאים:

- התנאים הפיזיים והמשפחתיים מאפשרים שהייה במסגרת ביתית.
- המצב הרפואי יציב ותהליך השיקום אינו יכול להחמיר או לסכן את מצב החולה.
- המצב הרפואי והתפקודי מאפשר טיפול במסגרת אשפוזית או במסגרת ביתית, ואין צורך בטיפולים תכופים/מיוחדים ובציוד מיוחד.



### סוגי שיקום הניתנים במסגרת הקהילה:

- שיקום נוירולוגי - לאחר אירוע מוחי, פגיעות ראש ופגיעות חוט שדרה, מחלות שרירים ומחלות עצבים.
- שיקום אורתופדי - לאחר שבבים, קטיעות גפיים, ניתוחי גב, החלפות מפרקים.
- שיקום כללי - בעקבות ירידה תפקודית לאחר מחלה חריפה, בעת מחלות מורכבות, מחלות ניווניות מתקדמות וניתוחים.
- שיקום בעיות בליעה.
- שיקום נשימת.

הצורך בשיקום והתאמת המסגרת השיקומית נקבעים ע"י חפא, אחות והמטפלים ממקצועות הבריאות במחלקה, במרפאה וביחידה לטיפול בית.





## מסגרות השיקום בקהילה פועלות בהתאם לצורכי המטופל והמשאבים הקיימים באזור:

- מכוני שיקום רב-מקצועיים וחד-מקצועיים למטופלים שהם ניידים
- היחידות לטיפול בית למחוקקים לבית
- אשפוז יום שיקומי בבתי חולים שבאזור
- הצוות ביחידות ובמכונים הוא רב-מקצועי וכולל חפאים, אחיות, פיזיותרפיסטים, מרפאות בעיסוק, קלינאיות תקשורת, עובדים סוציאליים, תזונאית ועוד.

## יחידה לטיפול בית

יחידות לטיפול בית מאפשרות מתן שיקום למחוקקים לביתם. מדובר ביחידה שנותנת טיפול רב - תחומי ומשולב, באמצעות צוותים רב-מקצועיים: צוות היחידה מגיע לבית המטופל, מעריך את מצבו התפקודי והרפואי של המטופל, בונה תוכנית טיפול המותאמת למצבו, מפעיל את התוכנית הנדרשת ועוקב אחר תוצאי הטיפול. במקביל לטיפול היחידה, המטופל ממשיך להיות בטיפול ובמעקב של צוות מרפאת-האם, אליה הוא שייך.

הטיפול השיקומי מסתיים עם השגת יעדי הטיפול שהוגדרו, או כאשר היכולת השיקומית הגיעה לידי מיצוי\*



## שיקום חברתי

לאחר מיצוי הטיפולים שבסל הבריאות, מומלץ להיעזר במסגרות שיקומיות/חברתיות הקיימות בקהילה:

- שיקומון של יד שרה - [www.yadsarah.org.il](http://www.yadsarah.org.il)
- שיקומון של עמותת נאמן (נכגעי אירוע מוחי) - [www.neeman.org.il](http://www.neeman.org.il)
- "מרכז רעות אשלי" ביד אליהו - למטופלים עד גיל פרישה - [www.reutheshel.org.il](http://www.reutheshel.org.il)
- מרכזי יום לקשישים במסגרת חוק סיעוד
- "עזרה למרפא" - מרכז שיקום בבני ברק - [ezra-lemarpe.org](http://ezra-lemarpe.org)
- "עמדא" - העמותה לחולי דמנציה, אלצהיימר ומחלות דומות בישראל - [www.alz-il.net](http://www.alz-il.net)
- עמותת מלכב בירושלים - [www.melabev.org.il](http://www.melabev.org.il)
- מרכז אדלר לאפאזיה - <http://www.hadassah.ac.il/adleraphasia/>

\* קיימת אפשרות לסדרת טיפולים נוספת באמצעות הביטוח המושלם. ניתן להיוועץ בצוות המטפל לגבי הצורך והזכאות להמשך טיפול.

## למידע נוסף אודות שיקום ניתן לפנות אל:

- צוות מרפאת האם אליו משויך המטופל
- לפורום 65+ באתר הכללית <http://www.clalit.co.il/he-il>
- לפורום שיקום באתר הכללית <http://www.clalit.co.il/he-il>
- למוקד האחיות **\*2700 מכלטלפון**
- לספר השירות של המחוז - <http://www.clalit.co.il/he-il>

## כתובת לפניות ברמה מחוזית:

\_\_\_\_\_ כתובת  
\_\_\_\_\_ טלפון  
\_\_\_\_\_ איש קשר

הוכן ע"י אגף הסייעוד בקהילה, אגף הרפואה,  
המחלקה לפיזיותרפיה, המחלקה לריפוי בעיסוק,  
המחלקה לחינוך וקידום בריאות  
ופורום מנהלי יחידות לטיפול בית בכללית.

לשירותכם 24 שעות:

**\*2700** מכלטלפון

**clalit.co.il**

חפשו אותנו גם ב-f



7 290100 022054